**附件1：招聘流程及时间安排：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第一步 | 发布招聘信息 | 2019年3月5日12:00至3月7日16:00 |
| 第二步 | 报名 | 2019年3月5日14:00至3月7日17:00 |
| 第三步 | 缴费 | 2019年3月5日14:00至3月7日17:00 |
| 第四步 | 面试 | 2019年3月8日9:00 |
| 第五步 | 体能测试 | 2019年3月8日13:00 |
| 第六步 | 体检 | 另行通知 |
| 第七步 | 公示 | 另行通知 |

**注：如时间调整将在鸿雅招聘网（www.cdhyjob.com）及时公告。**

**附件2：国家综合性消防救援队伍消防员招录体能测试项目及标准**

|  |  |
| --- | --- |
|  项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
|       男性 |   单杠引体向上（次/3 分钟） | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. 单个或分组考核。2. 按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。3. 考核以完成次数计算成绩。4. 得分超出 10 分的，每递增 1 次增加 1 分。 |
|   10 米×4 往返跑（秒） | 14″0 | 13″7 | 13″5 | 13″3 | 12″9 | 12″7 | 12″5 | 12″3 | 11″9 | 10″3 |
| 1. 单个或分组考核。2. 在 10 米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成 1 次往返。连续完成 2 次往返，记录时间。3. 考核以完成时间计算成绩。4. 得分超出 10 分的，每递减 0.1 秒增加 1 分。5. 高原地区按照上述内地标准增加 1 秒。 |
|   1000 米跑（分、秒） | 5′00″ | 4′55″ | 4′50″ | 4′40″ | 4′30″ | 4′20″ | 4′10″ | 4′00″ | 3′50″ | 3′40″ |
| 1. 分组考核。2. 在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成 1000 米距离到达终点线，记录时间。3. 考核以完成时间计算成绩。4. 得分超出 10 分的，每递减 5 秒增加 1 分。 |
|   原地跳高（厘米） | 35 | 37 | 40 | 43 | 45 | 47 | 50 | 53 | 55 | 57 |
| 1. 单个或分组考核。2. 考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点（示指高度），双脚立定垂直跳起，以单手指尖触墙，测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试，记录成绩较好的 1 次。3. 考核以完成跳起高度计算成绩。4. 得分超出 10 分的，每递增 3 厘米增加 1 分。 |