附件三：

政府专职消防队员体能测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 人员 | 科目 | | 优秀  （20） | 良好  （15） | 达标  （10） | 不达标  （0） |
| 专  职  消  防  队  员 | 体能 | 3000米跑（分钟） | 15 | 16 | 18 | 18以上 |
| 单杠引体向上（次） | 8 | 6 | 3 | 3以下 |
| 仰卧起坐（次/3分钟） | 40 | 35 | 30 | 30以下 |
| 俯卧撑（次/3分钟） | 40 | 35 | 30 | 30以下 |
| 100米负重（2盘65水带）（秒） | 18 | 20 | 22 | 22以上 |